

Polpette Mikonos



Tempo di preparazione: 30 min

Difficoltà: Facile

Ingredienti

- Acqua (per la cottura del miglio): 200 gr
- Feta: 100 gr
- Miglio: 100 gr
- Pangrattato: qualche cucchiaino

For this recipe we used:

Passata Classica 120 gr



Preparazione

Versate il miglio in una pentola, mettetela sul fuoco e fatelo tostare qualche minuto.

Versate poi l'acqua, salate e alzate la fiamma. Non appena inizia il bollore abbassate al minimo e cuocete per una ventina di minuti (o il tempo di cottura della confezione)

Trascorso questo tempo spegnete e lasciate riposare ancora un po' con il coperchio chiuso.

Nel frattempo mettete la **passata classica Pomì** e la feta in un frullatore e frullate fino ad ottenere una crema omogenea.

La feta è già molto saporita perciò, a mio parere, non è necessario aggiungere ulteriore sale.

Quando il miglio si sarà intiepidito, unitelo alla crema ottenuta e mescolate con un cucchiaino.

Con le mani formate le polpette, passatele velocemente nel pangrattato.

Cuocete in forno caldo ventilato a 180° per circa 15 minuti.

Sono buone sia calde che fredde.