

## ברוקולי ברטוב עגבניות וטלג'ו גרטן

30 min זמן הכנה:

קושי: קל

### מצרכים

- 'ברוקולי': 200 גר
- טלג'ו: 80 גרם
- מלח: לפי הצורך
- פטרוזיליה: לפי הצורך
- פלפל שחור: לפי הצורך
- שמן זית כתית מעולה: לפי הצורך



### הכנה

1. לחלק את הברוקולי עד לקבלת פרחים של בערך אותו גודל ולבשל אותם במים מלוחים רותחים . 'למשך 10 דק
2. לסנן ולסדר אותם בתבנית אפייה ולהוסיף את **העגבניות**, את הטלג'ו חתוך בקוביות, מלח, פלפל, פטרוזיליה, ולבשל בתנור שחומם מראש בטמפרטורה של 180° למשך 10 דקות

### למתכון הזה השתמשנו

עגבניות מרוסקות דק  
'ומסונות 100 גר

